

# **UNA MONTAGNA DI TUTTI, UNA MONTAGNA PER TUTTI**

## **AREE VERDI E ACCESSIBILITA' PER PERSONE DISABILI**

### **PREMESSA**

Per chi si lavora ad una valorizzazione degli ambienti naturali e degli ambienti montani in particolare, una delle esigenze principali è quella di ampliarne la fruizione sia a livello qualitativo che quantitativo. In altri termini, si tratta di aumentare il numero di persone che frequentano questi ambienti e migliorare la loro capacità di interagire con gli stessi in modo positivo e non distruttivo.

Del resto, in una società in cui sempre di più esauriamo il nostro tempo in contesti iper-antropizzati e iper-tecnologici, una tutela attiva del territorio e dell'ambiente non può che passare attraverso una consapevolezza diffusa che la qualità della nostra vita migliora notevolmente se sappiamo apprezzare anche luoghi diversi da un centro commerciale. Sono luoghi regolati da tempi meno incalzanti, sono luoghi nei quali si incontrano non solo altri uomini e cose prodotte da uomini, ma anche animali, piante, oggetti materiali naturali. Camminare attraverso questi luoghi è importante per il nostro corpo, per le sue note esigenze di movimento, ma anche per riscoprire un modo più ricco e completo di vivere la nostra vita, incontrare gli altri, abitare il nostro mondo.

Su questi temi la disabilità ha molto da dire, perché ci porta (o ci costringe) a tornare a quei livelli elementari della nostra esistenza che tendiamo a dimenticare e che richiedono, per essere valorizzati, ambienti, contesti e tempi a misura d'uomo.

Dall'altra parte però sono ancora molte le barriere fisiche e culturali che rendono non sempre accessibili gli ambienti naturali alle persone con disabilità. E' infatti necessario predisporre e promuovere la conoscenza di percorsi adatti anche a chi presenta difficoltà di tipo motorio o sensoriale, così come superare visioni della disabilità basate sull'assistenza e sulla protezione che tendono a ridurre gli ambiti di vita delle persone disabili ai cosiddetti bisogni primari e ad ambienti (di nuovo) iper-protetti e controllati.

Il presente progetto intende impegnarsi proprio sull'esigenza di aumentare la fruizione degli ambienti naturali montani da parte di persone con disabilità, valorizzandola contestualmente come un'occasione per una riflessione e un'elaborazione culturale significativa per tutti.

#### FINALITA'

1. Aumentare la possibilità e la capacità di fruizione di ambienti naturali montani da parte di persone con disabilità
2. Offrire contesti di espressione dei vissuti e della visione che le persone con disabilità hanno relativamente agli ambienti naturali montani

#### OBIETTIVI

1. Coinvolgere gruppi di persone disabili nelle operazioni di cura e manutenzione di aree naturali montane
2. Sperimentare l'utilizzo di strutture collocate in ambienti montani per la realizzazione di brevi soggiorni di vacanza aperti a persone con disabilità
3. Aumentare le occasioni di elaborazione e dibattito culturale sul nesso qualità della vita / ambienti naturali a partire dal punto di vista delle persone disabili

#### AZIONI

##### *Attività sociooccupazionali legate alla manutenzione di sentieri*

Sul territorio sono attivi gruppi e organismi che, sulla base di convenzioni diverse, si occupano della manutenzione dei sentieri. All'interno di queste attività, con il supporto di educatori e operatori competenti, saranno inserite persone disabili. Si offrirà così loro la possibilità di stare con gli altri e affrontare situazioni di impegno, valorizzando le loro capacità.

### *Soggiorni di vacanza*

Saranno individuate strutture all'interno delle aree montane nelle quali realizzare soggiorni di vacanza di 2-3 giorni aperti alla partecipazione di persone con disabilità.

I gruppi saranno gestiti con il supporto di educatori e volontari.

Questi soggiorni consentiranno alle persone con disabilità di sviluppare le proprie autonomie e arricchire la propria rete di relazioni e, insieme, saranno occasione di sollievo per le famiglie.

### *Laboratori di rielaborazione e produzione della documentazione*

Per integrare al meglio le esperienze qui proposte con gli altri contesti di vita delle persone con disabilità e in vista dell'obiettivo n. 3 saranno realizzati laboratori di rielaborazione e documentazione delle attività svolte. Attraverso la scrittura guidata di diari e pensieri, l'uso di fotografie e filmati e altri strumenti, i gruppi coinvolti nel progetto lasceranno tracce di quanto vissuto e dei propri pensieri.

La documentazione così prodotta sarà successivamente pubblicata e utilizzata in iniziative di promozione culturale e sensibilizzazione.

### PERIODO

[...]

### COSTI DEL PROGETTO

[...]